Formazione Apprendisti - Modulo 2 trasversale

DURATA: 40 ore

LUOGO DI SVOLGIMENTO: ASSOPADANA – VIA LECCO 5 BRESCIA

CALENDARIO DEL CORSO:

GIORNO	DATA	ORE	ORA	AREA TEMATICA
Lunedì	17/10/2022	4	8.30-12.30	RELAZIONE E COMUNICAZIONE DELL'AMBITO LAVORATIVO
Giovedì	20/10/2022	4	8.30-12.30	RELAZIONE E COMUNICAZIONE DELL'AMBITO LAVORATIVO
Lunedì	24/10/2022	4	8.30-12.30	RELAZIONE E COMUNICAZIONE DELL'AMBITO LAVORATIVO
Giovedì	27/10/2022	4	8.30-12.30	RELAZIONE E COMUNICAZIONE DELL'AMBITO LAVORATIVO
Giovedì	03/11/2022	4	8.30-12.30	RELAZIONE E COMUNICAZIONE DELL'AMBITO LAVORATIVO
Lunedì	07/112022	4	13.30-17.30	RELAZIONE E COMUNICAZIONE DELL'AMBITO LAVORATIVO
Lunedì	14/11/2022	4	8.30-12.30	RELAZIONE E COMUNICAZIONE DELL'AMBITO LAVORATIVO
Giovedì	17/11/2022	4	8.30-12.30	RELAZIONE E COMUNICAZIONE DELL'AMBITO LAVORATIVO
Lunedì	21/11/2022	4	8.30-12.30	RELAZIONE E COMUNICAZIONE DELL'AMBITO LAVORATIVO
Giovedì	24/11/2022	4	8.30-12.30	RELAZIONE E COMUNICAZIONE DELL'AMBITO LAVORATIVO

CONTENUTI

Durante il percorso proposto verranno affrontate tematiche di natura trasversale e, nello specifico, verranno approfondite le seguenti tematiche: Instaurare relazioni interpersonali all'interno del gruppo, team building, gestione del conflitto e delle criticità - le strategie per migliorare le relazioni interpersonali - definizione di conflitto e tecniche per analizzarlo - comportamento passivo aggressivo e assertivo - tecniche per la risoluzione dei conflitti - le emozioni: rabbia, la gioia, dolore, frustrazione, noia - Lo stress: definizione, eurostress e distress, valutazione dello stress - La gestione del tempo

Attestazione della frequenza

Il corso prevede il rilascio dell'attestato di frequenza con l'indicazione delle ore effettivamente frequentate. Si ricorda che, ai fini dell'adempimento degli obblighi formativi previsti dal contratto di apprendistato professionalizzante, è richiesta una frequenza del 100% del monte ore.